



Родительские «Грабли». Наказания...



До ребёнка необходимо донести мысль: "Ты можешь выбрать любое поведение, но отвечать за последствия неизбежно придётся". Как обозначить ребёнку границы дозволенного, чтобы не превратить его мир в тюрьму, и самому не стать заложником теории "он же ребёнок, ему все можно"?

- ❖ Глубоко дышим и считаем до 5 (лучше до 10) - чтобы сгоряча не наломать дров и успокоиться.
- ❖ Предоставляем "проштрафившемуся" право голоса: «Так как все было на самом деле?».
- ❖ Высказываем свои претензии и "накипевшее" только за данный проступок. Выбираем "санкции" соразмерно проступку (объясняет ребёнку в чем его ошибка и как исправить ситуацию).
- ❖ Находим в себе силы для прощения (вы вместе, несмотря ни на что)!